Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 63»
_____ Е.В.Хоменко
Приказ № 43 от «31» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ в МБДОУ «Детский сад № 63» на 2023-2024 учебный год

Хоменко Елена Васильевна
Заведующая МБДОУ №63 сертификат ЭЦП 30796D42703EB8C55F18DC804B60AEAAE42CC91C срок действия 31.03.2023 г. по 23.06.2024 г.
2023.10.02 11:53:39+12'00'

	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (1,6-2 года)		Первая младшая группа (2-3 года)		Вторая младшая группа (3-4 года)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа № 1 (6-7 лет)		Подготовительная к школе группа № 2 (6-7 лет)	
		длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время
1	Утренний приём детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	00:50	07:30-8:20	00:50	07:30-8:20	00:50	07:30-08:20	00:50	07:30-08:20	00:50	07:30-08:20	00:50	07:30-08:20
2	Утренняя гимнастика	00:10	08:20-08:30 в группе	00:10	08:20-08:30 в группе	00:10	08:20-08:30 в группе	00:10	08:10-08:20 (спортивный зал)	00:10	08:20-08:30 (спортивный зал)	00:10	08:20-08:30 (спортивный зал)
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	00:30	08:30-09:00	00:30	08:30-09:00	00:30	08:30-09:00	00:30	08:20-08:50	00:30	08:30-09:00	00:30	08:30-09:00
4	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	00:10	09:00-09:10	-	09:00-09:10	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Утренний круг	-	-	-	-	00:10	09:00-09:10	00:20	08:50-09:10	00:20	09:00-09:20	00:20	09:00-09:20
6	Организованная образовательная деятельность. Занятия со специалистами	00:20 перерыв 00:10	09:10-09:20 09:30-09:40 по подгруппам	00:30 перерыв 00:10	09:10-09:20 09:30-09:40 по подгруппам	00:30 перерыв 00:10	09:10-09:25 09:35-09:50	00:50 перерыв 00:10	09:10-09:35 09:45-10:10	01:00 перерыв 00:10	09:20-09:50 10:00-10:30	01:00 перерыв 00:10	09:20-09:50 10:00-10:30
7	Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	00:20	09:40-10:00	00:10	09:40-10:00	00:10	09:50-10:00						
8	Второй завтрак: фрукты, соки	00:10	10:00-10:10	00:10	10:00-10:10	00:10	10:00-10:10	00:10	10:10-10:20	00:10	10:30-10:40	00:10	10:30-10:40
9	Подготовка к прогулке. Прогулка	01:30	10:10-11:40	01:30	10:10-11:40	01:30	10:10-11:40	01:40	10:20-12:00	01:25	10:40-12:05	01:25	10:40-12:05
10	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность	00:20	11:40-12:00	00:20	11:40-12:00	00:20	11:40-12:00	00:15	12:00-12:15	00:10	12:05-12:15	00:10	12:05-12:15
11	Подготовка к обеду, обед, дежурство	00:30	12:00-12:30	00:30	12:00-12:30	00:30	12:00-12:30	00:30	12:15-12:45	00:30	12:15-12:45	00:30	12:15-12:45
12	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	03:00	12:30-15:30	03:00	12:30-15:30	03:00	12:30-15:30	02:30	12:45-15:15	02:30	12:45-15:15	02:30	12:45-15:15
13	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику, полдник	00:30	15:30-16:00	00:30	15:30-16:00	00:30	15:30-16:00	00:15 00:15	15:15-15:30 15:30-15:45	00:15 00:15	15:15-15:30 15:30-15:45	00:15 00:15	15:15-15:30 15:30-15:45
14	Самостоятельная игровая деятельность. Организованная образовательная деятельность. Кружковая работа. Занятия со специалистами	00:20 перерыв 00:10	16:00-16:10 16:20-16:30 по подгруппам	00:20 перерыв 00:10	16:00-16:10 16:20-16:30 по подгруппам	00:15	16:00-16:15	00:20 00:25	15:45-16:05 16:05-16:30	00:20 00:30	15:45-16:05 16:05-16:35	00:20 00:30	15:45-16:05 16:05-16:35
15	Вечерний круг	-	-	-	-	00:10	16:15-16:25	00:10	16:30-16:40	00:10	16:35-16:45	00:10	16:35-16:45
16	Подготовка к прогулке, прогулка	01:30	16:30-18:00	01:30	16:30-18:00	01:30	16:25-17:55	01:20	16:40-18:00	01:35	16:45-18:20	01:35	16:45-18:20
17	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	00:30	18:00-18:30	00:35	18:00-18:30	00:35	17:55-18:30	00:30	18:00-18:30	00:10	18:20-18:30	00:10	18:20-18:30
18	Подготовка к ужину, ужин, дежурство	00:30	18:30-19:00	00:30	18:30-19:00	00:30	18:30-19:00	00:30	18:30-19:00	00:30	18:30-19:00	00:30	18:30-19:00
19	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой.	00:30	19:00-19.30	00:30	19:00-19.30	00:30	19:00-19:30	00:30	19:00-19:30	00:30	19:00-19:30	00:30	19:00-19:30

Режим дня для детей второй группы раннего возраста
(1,6-2 года)

Режимный момент	Длительность	Время
Утренний приём детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	00:50	07:30-08:20
Утренняя гимнастика **в группе**	00:10	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	00:30	08:30-09:00
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к организованной образовательной деятельности	00:10	09:00-09:10
Организованная образовательная деятельность **по подгруппам**	00:20 перерыв 00:10	09:10-09:20 09:30-09:40
Самостоятельная игровая деятельность детей, двигательная активность	00:20	09:40-10:00
Второй завтрак: соки, фрукты	00:10	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	01:30	10:10-11:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	00:20	11:40-12:00
Подготовка к обеду, обед	00:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	03:00	12:30-15:30
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	00:30	15:30-16:00
Организованная образовательная деятельность **по подгруппам**	00:20 перерыв 00:10	16:00-16:10 16:20-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	01:30	16:30-18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	00:30	18:00-18:30
Подготовка к ужину, ужин	00:30	18:30-19:00
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	00:30	19:00-19:30

Режим дня для детей первой младшей группы
(2-3 года)

Режимный момент	Длительность	Время
Утренний приём детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	00:50	07:30-08:20
Утренняя гимнастика **в группе**	00:10	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	00:30	08:30-09:00
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к организованной образовательной деятельности	00:10	09:00-09:10
Организованная образовательная деятельность **по подгруппам**	00:20 перерыв 00:10	09:10-09:20 09:30-09:40
Самостоятельная игровая деятельность детей, двигательная активность	00:20	09:40-10:00
Второй завтрак: соки, фрукты	00:10	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	01:30	10:10-11:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	00:20	11:40-12:00
Подготовка к обеду, обед	00:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	03:00	12:30-15:30
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	00:30	15:30-16:00
Организованная образовательная деятельность **по подгруппам**	00:20 перерыв 00:10	16:00-16:10 16:20-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	01:30	16:30-18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	00:30	18:00-18:30
Подготовка к ужину, ужин	00:30	18:30-19:00
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	00:30	19:00-19:30

Режим дня для детей второй младшей группы
(3-4 года)

Режимный момент	Длительность	Время
Утренний приём детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	00:50	07:30-08:20
Утренняя гимнастика **в группе**	00:10	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	00:30	08:30-09:00
Утренний круг	00:10	09:00-09:10
Организованная образовательная деятельность. Занятия со специалистами	00:30 перерыв 00:10	09:10-09:25 09:35-09:50
Второй завтрак: соки, фрукты	00:10	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	01:30	10:10-11:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	00:20	11:40-12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	00:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	03:00	12:30-15:30
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия Подготовка к полднику, полдник	00:30	15:30-16:00
Самостоятельная игровая деятельность детей. Организованная образовательная деятельность. Кружковая работа	00:15	16:00-16:15
Вечерний круг	00:10	16:15-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка	01:30	16:25-17:55
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	00:35	17:55-18:30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	00:30	18:30-19:00
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	00:30	19:00-19:30

Режим дня для детей старшей группы
(5-6 лет)

Режимный момент	Длительность	Время
Утренний приём детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	00:50	07:30-08:20
Утренняя гимнастика **в спортивном зале**	00:10	08:10-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	00:30	08:20-08:50
Утренний круг	00:20	08:50-09:10
Организованная образовательная деятельность. Занятия со специалистами	00:50 перерыв 00:10	09:10-09:35 09:45-10:10
Второй завтрак: соки, фрукты	00:10	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	01:40	10:20-12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	00:15	12:00-12:15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	00:30	12:15-12:45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	02:30	12:45-15:15
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	00:15	15:15-15:30
Подготовка к полднику, полдник	00:15	15:30-15:45
Самостоятельная игровая деятельность детей. Организованная образовательная деятельность. Кружковая работа. Занятия со специалистами	00:20 00:25	15:45-16:05 16:05-16:30
Вечерний круг	00:10	16:30-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	01:20	16:40-18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	00:30	18:00-18:30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	00:30	18:30-19:00
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	00:30	19:00-19:30

Режим дня для детей подготовительной к школе группы

Режимный момент	Длительность	Время
Утренний приём детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	00:50	07:30-08:20
Утренняя гимнастика **в спортивном зале**	00:10	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	00:30	08:30-09:00
Утренний круг	00:20	09:00-09:20
Организованная образовательная деятельность. Занятия со специалистами	01:00 перерыв 00:10	09:20-09:50 10:00-10:30
Второй завтрак: соки, фрукты	00:10	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	01:25	10:40-12:05
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	00:10	12:05-12:15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	00:30	12:15-12:45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон.	02:30	12:45-15:15
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	00:15	15:15-15:30
Подготовка к полднику, полдник	00:15	15:30-15:45
Самостоятельная игровая деятельность детей. Организованная образовательная деятельность. Кружковая работа. Занятия со специалистами	00:20 00:30	15:45-16:05 16:05-16:35
Вечерний круг	00:10	16:35-16:45
Подготовка к прогулке, прогулка	01:35	16:45-18:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	00:10	18:20-18:30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	00:30	18:30-19:00
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	00:30	19:00-19:30